



Frauenwoche vom 4. bis 22. März 2021
„Superheldinnen am Limit“

4. bis 22. März

**VIRTUELLER SUPERHELDINNEN-LAUF
ZUR 31. BRANDENBURGISCHEN FRAUENWOCHE 2021**

Macht mal eine sportliche Pause! Vom 4. bis 22. März könnt ihr laufen oder walken - wann und so weit ihr möchtet. Für die Startgebühr von 10 Euro gibt es eine Superheldinnen-Urkunde und eine Medaille. Weitere Informationen unter www.facebook.com/HavellandFU; Anmeldung unter fu@cdu-havelland.de
Veranstaltende Frauen-Union Havelland

4. März, 10 Uhr

INFORMATIONEN ZUM PROJEKT KÄNGURU FÜR FAMILIEN

Ehrenamtliche betreuen wöchentlich ca. drei Stunden kostenlos das Baby und/oder die Geschwisterkinder einer Familie im Rahmen des Projektes Känguru. Jede Frau, die sich am Limit fühlt, kann hiervon profitieren. Informationen zu den Voraussetzungen und dem Ablauf gibt dieses Zoom-Meeting. Anmeldung per E-Mail an diakoniefalkensee@t-online.de

Veranstaltende Diakonieverein im Kirchenkreis Falkensee e. V.

5. März, 8 bis 20 Uhr

DIGITALER TSV FRAUENTAG FÜR FRAUEN ALLER ALTERSKLASSEN

Guten-Morgen-Yoga, Aerobic, Mentale Fitness, Tipps und Tricks rund um die Ernährung und DIY Friseur-Tipps für zu Hause; Informationen zur Teilnahme unter www.tsv-falkensee.de, Anmeldung bis 3. März per E-Mail an isabell.thraene@tsv-falkensee.de

Veranstaltende TSV Falkensee e. V.

9. März, 18 Uhr

„MAL RUNTERKOMMEN: PROGRESSIVE MUSKELRELAXATION NACH JACOBSON“

Anmeldung vorab geme per E-Mail an mrssporty.falkensee@web.de oder telefonisch unter 03322 27111. Zoommeeting, Meeting-ID: 430 544 5764, Passwort: frauenwoche

Veranstaltende Mrs.Sporty Falkensee

11. März, 9 Uhr

STAMMTISCH FÜR UNTERNEHMERINNEN UND GRÜNDERINNEN:

„Stress lass nach – so stärken Sie Ihre Resilienz“

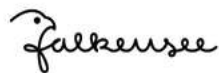
Onlinemeeting (über Webex) für Unternehmerinnen und Gründerinnen aus Falkensee und Umgebung mit interaktiven Vortrags-Tipps von Sylvia Pietzko gegen Stress im Alltag; Anmeldung per E-Mail an wirtschaft@falkensee.de erbeten

Veranstaltende Stadt Falkensee, Regionaler Lotsendienst des Landkreises Havelland

11. März, 10 Uhr

INFORMATIONEN ZUM PROJEKT KÄNGURU FÜR EHRENAMTLICHE

Erfahrene Patinnen für Superheldinnen am Limit gesucht! Wenn Sie gerne eine Familie betreuen möchten, erfahren Sie hier, welche Voraussetzungen gegeben sein müssen



Frauenwoche vom 4. bis 22. März 2021
„Superheldinnen am Limit“

und wie der Ablauf genau funktioniert. Anmeldung zur Zoom-Veranstaltung per E-Mail an diakoniefalkensee@t-online.de.

Veranstaltende Diakonieverein im Kirchenkreis Falkensee e. V.

12. März, 17 Uhr

VORTRAG: DAS SUPERHELDINNEN-BEWUSSTSEIN

In diesem interaktiven Impulsvortrag erfahren Sie, wie Sie aus dem bloßen Reagieren ins Agieren und aus dem Hamsterrad in eine selbstbestimmte Ausgeglichenheit gelangen. Bea-Marie Aning hilft Ihnen mit Tipps und Tools, Ihren Alltag besser zu meistern. Anmeldung vorab per E-Mail an bea@superwoman.coach erbeten

Veranstaltende Bea-Marie Aning

14. März, 15 Uhr

FILMNACHMITTAG „IM STILLEN LAUT“

Filmvorführung (über Vimeo) mit anschließender Diskussion mit der Regisseurin Therese Koppe (Skype): Der Film handelt von einem Frauenpaar, das auf dem Kunsthof Lietzen in Brandenburg zusammenlebt und arbeitet und auf ein Stück gemeinsamer bewegter Geschichte zurückblickt. Anmeldung per E-Mail an info@regenbogencafe-falkensee.de

Veranstaltende Regenbogencafé Falkensee

ab 15. März

DIGITALER TON UND VIDEO-AUFNAHMEMITSCHNITT VON ANTI VON KLEWITZ IM DUO BOTSCHANOT

Das Duo spielt Tanzmusik der Roma und des Balkans, gewürzt mit einer Dosis Gypsy-Swing, klassischer lateinamerikanischer und eigener Musik. Die Aufnahmen dienen als Vorbote des Konzertes im Haus am Anger, welches verschoben werden musste.

Link zum Mitschnitt ab 15. März 2021 unter www.crea-verein.de

Veranstaltende Haus am Anger mit Unterstützung der Partnerschaft für Demokratie, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Falkensee, Anti von Klewitz und Botschanot

15. März, 19 Uhr

ONLINE-DEBATTIERCLUB : „EUROPA, DIE UNTERSCHÄTZTE SUPERHELDIN?“

Botschaften von Frauen aus dem Havelland an die EU

Anmeldung unter europafrauen@gmx.de

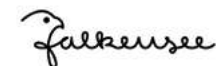
Veranstaltende Europa-Union Havelland

16. März, 16 Uhr

DANCE-INTERVALL-TRAINING: TRAINING MIT COACH STATT NASCHEN AUF DER COUCH

Anmeldung vorab geme per E-Mail an mrssporty.falkensee@web.de oder telefonisch unter 03322 127111; Teilnahme: wenn die Corona-Bedingungen es zulassen, in der Rotunde Falkensee oder online über Zoom, Meeting-ID: 430 544 5764, Passwort: frauenwoche

Veranstaltende Mrs.Sporty Falkensee





Frauenwoche vom 4. bis 22. März 2021 "Superheldinnen am Limit"

16. März, 19 Uhr

DIGITALE LESUNG

Barbara Richstein, Julia Concu, Dagmar von Kleist und Elke Schiefelbein lesen Texte von und über starke Frauen (Webex-Meeting). Anmeldung bis zum 15. März per E-Mail an gleichstellung@falkensee.de oder telefonisch unter 03322 281119

Veranstaltende Stadt Falkensee

18. März, 17 Uhr

INFORMATIONEN ZUM PROJEKT KÄNGURU FÜR FAMILIEN

Details siehe Veranstaltung vom 11. März

18. März, 19 Uhr

ONLINE GESPRÄCHSRUNDE: „FRAUEN IN DER CORONA-PANDEMIE“

Catrin Seeger (Krisen- und Beratungszentrum für Frauen, Rathenow), Christine Böhm-Rautenberg (Physiotherapeutin und Betriebsrätin im Krankenhaus Nauen) und Julika Dieterle (Studentin, Mitgründerin des Jugendforums Falkensee) berichten, wie sie beruflich und privat die Zeit der Pandemie erlebt haben. Im Anschluss findet eine offene Diskussion statt. Moderation: Yvonne Scheizer, Clara-Marie Weiger; Anmeldung per E-Mail an info@agenda21-falkensee.de bis zum 16. März.

Veranstaltende Jugendbeirat & Lokale Agenda 21 Falkensee

23. März, 19 Uhr

"WAS HÄLT UNS AB? FÜR MEHR FRAUEN IN DER KOMMUNALPOLITIK!"

Gesprächsrunde mit politisch engagierten Frauen aus Brieselang und Falkensee sowie der Landesgleichstellungsbeauftragten Manuela Dömenburg und Bettina Praetorius, Gründerin des Vereins „Frauen aufs Podium e. V.“; Anmeldung zum Zoom-Meeting bitte per E-Mail an neumann_kat@web.de

Veranstaltende: gemeinsame Veranstaltung der Gleichstellungsbeauftragten aus Brieselang, Kathrin Neumann, und Falkensee, Juliane Wutta-Lutzmann

Die Auftaktveranstaltung zur 31. Brandenburgischen Frauenwoche findet am 4. März 2021 in Oranienburg statt und wird als digitaler Livestream übertragen. Mehr Informationen unter www.frauenpolitischer-rat.de Anmeldefrist: 28. Februar 2021

Änderungen sind vorbehalten. Ausführlichere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auch im Veranstaltungskalender auf www.falkensee.de

Stadt Falkensee

Gleichstellungs- und Integrationsbeauftragte

Juliane Wutta-Lutzmann

Beratung für Frauen, ältere Menschen, Menschen mit Behinderung und Menschen mit Migrationshintergrund

Büro für Vielfalt

Falkenhagener Straße 43/49, 14612 Falkensee

Telefon: 03322 281-119, E-Mail: gleichstellung@falkensee.de

www.falkensee.de/frauen

Stand: 24. Februar 2021



Frauenwoche 2021 „Superheldinnen am Limit“